



ESTRATEGIA PARA DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL LEY TEA 21545

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general del curso es proporcionar herramientas y estrategias para manejar la desregulación emocional y conductual en personas bajo la Ley TEA 21545, mejorando así su calidad de vida.



Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos de la desregulación emocional y conductual en el contexto de la Ley TEA 21545.
- Identificar estrategias efectivas para manejar situaciones de crisis emocional.
- Implementar técnicas de regulación emocional en entornos prácticos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción A La Desregulación Emocional Y Conductual

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Definición de desregulación emocional y conductual.

Impacto en la calidad de vida.

Marco legal de la Ley TEA 21545.

Importancia de la intervención temprana.

Actividad práctica: Discusión de casos reales y su análisis en grupo.

Módulo 2

Herramientas De Evaluación

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Instrumentos de evaluación emocional.

Observación y registro de conductas.

Interpretación de resultados.

Identificación de patrones de conducta.

Actividad práctica: Aplicación de una herramienta de evaluación en un caso simulado.

Módulo 3

Estrategias De Intervención Conductual

Duración: 2 Horas

Contenidos:

Técnicas de modificación de conducta.

Intervenciones basadas en evidencia.

Planificación de intervenciones personalizadas.

Evaluación de la efectividad de las intervenciones.

Actividad práctica: Diseño de un plan de intervención para un caso específico.

Módulo 4

Técnicas De Regulación Emocional

Duración: 1.5 Horas

Contenidos:

Estrategias de afrontamiento emocional.

Mindfulness y su aplicación en la regulación emocional.

Técnicas de relajación.

Implementación en la vida diaria.

Actividad práctica: Sesión guiada de mindfulness y relajación.

Módulo 5

Integración Y Aplicación Práctica

Duración: 1 Hora

Contenidos:

Integración de conocimientos adquiridos.

Desarrollo de un plan de acción personal.

Evaluación y retroalimentación.

Conclusiones y cierre del curso.

Actividad práctica: Creación de un plan de acción individualizado para la implementación de estrategias aprendidas.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl