



ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades y conocimientos en el cuidado de la salud mental y psiquiátrica mediante un enfoque integral y humanizado, promoviendo la salud y el bienestar de los pacientes.



Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos teóricos de la salud mental y psiquiatría.
- Aplicar técnicas de intervención en crisis y manejo del estrés.
- Fomentar la comunicación efectiva con pacientes y sus familias.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Modulo 1: Introducción a la Enfermería en Salud Mental

Definición de Salud Mental.
Historia y evolución de la Enfermería en Salud Mental.
Importancia de la Enfermería en el contexto de la salud mental.

Modulo 2: Principios de la Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría

Enfoque Holístico: Comprender al paciente en su totalidad, considerando aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales.
Ética y Deontología: Principios éticos en la atención psiquiátrica; confidencialidad, respeto y autonomía del paciente.
Relación Terapéutica: Importancia de la comunicación efectiva y la empatía en la construcción de relaciones de confianza.
Intervención Basada en Evidencias: Uso de protocolos y guías clínicas fundamentadas en la investigación para el cuidado de pacientes.

Modulo 3: Cuidados de Enfermería en Pacientes con Patología Psiquiátrica

Evaluación Inicial: Herramientas y técnicas de evaluación de salud mental.
Planificación del Cuidado: Establecimiento de objetivos y estrategias personalizadas para el paciente.
Intervenciones de Enfermería:
Manejo de medicamentos: administración y educación sobre fármacos psiquiátricos.
Técnicas de manejo de conducta: intervención ante conductas desafiantes.
Actividades terapéuticas: uso de la terapia ocupacional, arte y recreación.
Documentación y Seguimiento: Importancia de llevar un registro adecuado y realizar seguimiento a la evolución del paciente.

Modulo 4: Manejo de Crisis en Salud Mental

Definición de Crisis Psicológica:
Características y tipos de crisis.
Intervención en Crisis: Estrategias de evaluación y respuesta inmediata.
Técnicas de Desescalamiento: Habilidades para reducir la tensión en situaciones de crisis.
Referencias y Recursos: Identificación de recursos comunitarios y servicios de emergencia disponibles.

Modulo 5: Aspectos Culturales y Contextuales en la Salud Mental

Influencia de la Cultura: Cómo las creencias y prácticas culturales afectan la percepción y tratamiento de la salud mental.
Diversidad y Sensibilidad Cultural: Abordar la atención a pacientes de diferentes orígenes culturales y sociales.

Modulo 6: Autocuidado y Prevención del Burnout en Enfermería

Importancia del Autocuidado: Estrategias para el autocuidado físico y emocional del profesional de enfermería.
Prevención del Burnout: Identificación de signos de agotamiento profesional y herramientas para manejarlo.

Modulo 7: Conclusiones y Perspectivas Futuras

Reflexiones sobre el papel de la enfermería en la salud mental.
Desafíos actuales y futuros en la atención psiquiátrica.
Oportunidades de formación y desarrollo profesional en el área.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl