



CURSO ESTRATEGIA PARA DESREGULACIÓN **EMOCIONAL Y CONDUCTUAL**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades para manejar la desregulación emocional y conductual en entornos escolares, proporcionando estrategias efectivas a docentes y asistentes de aula.



Objetivos específicos

- Identificar factores que contribuyen a la desregulación emocional en estudiantes.
- Aplicar técnicas para mejorar la autorregulación emocional en el aula.
- Implementar estrategias de intervención para conductas disruptivas.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

módulo 1: Introducción A La Desregulación Emocional

aprendizaje esperado: Conocer los conceptos básicos sobre desregulación emocional.

- Identificación De Emociones: Aprender a reconocer emociones en uno mismo y en los demás.

- Regulación Emocional: Estrategias para manejar las emociones de manera efectiva.

- Factores Desencadenantes: Identificar lo que provoca la desregulación emocional.

- Impacto En El Aula: Entender cómo la desregulación afecta el aprendizaje.

actividad práctica: Estudio de caso sobre un estudiante con desregulación emocional.

módulo 2: Estrategias De Intervención En El Aula

aprendizaje esperado: Aplicar estrategias efectivas para manejar la desregulación conductual.

- Técnicas De Distracción: Uso de técnicas para redirigir la atención.

- Refuerzo Positivo: Implementar sistemas de recompensa para cambios de conducta.

- Comunicación Asertiva: Fomentar el diálogo positivo entre estudiantes.

- Manejo De Conflictos: Estrategias para resolver disputas en el aula.

actividad práctica: Juego de rol sobre situaciones conflictivas en clase.

módulo 3: Apoyo A Docentes Y Asistentes

aprendizaje esperado: Proveer herramientas de apoyo emocional a educadores.

- Autocuidado Del Educador: Técnicas para mantener el bienestar personal.

- Colaboración En Equipo: Trabajo conjunto entre docentes y asistentes.

- Recursos Educativos: Materiales para apoyar la enseñanza emocional.

- Formación Continua: Importancia de la capacitación constante.

actividad práctica: Simulación de un día de clases con enfoque emocional.

módulo 4: Estrategias De Comunicación Con Familias

aprendizaje esperado: Mejorar la comunicación con las familias sobre la desregulación.

- Reuniones Efectivas: Cómo planear y ejecutar reuniones con padres.

- Estrategias De Apoyo Familiar: Proveer herramientas para el hogar.

- Comunicación Empática: Escuchar y responder de manera efectiva.

- Alianzas Familia-Escuela: Fortalecer la colaboración para el bienestar del estudiante.

actividad práctica: Simulación de una reunión de padres con enfoque en regulación emocional.

módulo 5: Evaluación Y Seguimiento

aprendizaje esperado: Diseñar y aplicar métodos de evaluación de la regulación emocional.

- Herramientas De Evaluación: Uso de checklists y cuestionarios.

- Seguimiento Del Progreso: Técnicas para monitorear cambios a lo largo del tiempo.

- Retroalimentación Constructiva: Cómo ofrecer comentarios útiles a los estudiantes.

- Adaptación De Estrategias: Ajustar las técnicas según las necesidades individuales.

actividad práctica: Simulacro real de aplicación de herramientas de evaluación.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl