



CURSO DESARROLLO DE COMPETENCIAS Y HABILIDADES BLANDAS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general del curso es desarrollar competencias y habilidades blandas esenciales para el crecimiento personal y profesional de los participantes en un entorno dinámico y colaborativo.



Objetivos específicos

- Desarrollar la autoconciencia y el autoconocimiento para el crecimiento personal.
- Mejorar la comunicación efectiva en contextos personales y profesionales.
- Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración en diversos entornos.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Autoconocimiento Y Autogestión

- Introducción al autoconocimiento personal
- Técnicas de autogestión del tiempo
- Estrategias para la autorregulación emocional
- Desarrollo de la resiliencia personal
- Identificación de fortalezas y áreas de mejora

Módulo 2: Comunicación Efectiva

- Principios de la comunicación asertiva
- Técnicas de escucha activa y empatía
- Superación de barreras comunicativas comunes
- Desarrollo de habilidades de retroalimentación
- Uso efectivo del lenguaje verbal y no verbal

Módulo 3: Trabajo En Equipo Y Colaboración

- Características de equipos de alto rendimiento
- Roles y responsabilidades en el trabajo en equipo
- Estrategias para la resolución de conflictos
- Fomento de la colaboración y cohesión grupal
- Técnicas para tomar decisiones grupales

Módulo 4: Inteligencia Emocional

- Fundamentos de la inteligencia emocional
- Gestión de emociones en el entorno laboral
- Desarrollo de la empatía en las relaciones
- Técnicas para el control del estrés

- Aplicación de la inteligencia emocional

Módulo 5: Negociación Y Resolución De Problemas

- Principios de la negociación efectiva
- Estrategias para la resolución de problemas
- Técnicas de mediación y conciliación
- Desarrollo de habilidades de persuasión

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl