



CURSO DE TRABAJO EN ALTURA FÍSICA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Este curso tiene como objetivo capacitar a los participantes en la identificación y mitigación de riesgos asociados al trabajo en altura, asegurando prácticas seguras y eficientes.



Objetivos específicos

- Identificar riesgos en trabajos en altura.
- Aplicar técnicas seguras de trabajo en altura.
- Utilizar adecuadamente los equipos de protección personal.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción y Normativa Legal Aplicable

Duración: 2 horas

Objetivo:

Conocer los conceptos fundamentales del trabajo en altura, su clasificación y la normativa legal vigente relacionada con la seguridad.

Contenidos:

Definición y clasificación del trabajo en altura
Riesgos asociados al trabajo en altura
Normas legales nacionales e internacionales (ej. OSHA, NCh 1258, D.S. N° 594 - Chile)
Responsabilidades del trabajador y del empleador

Actividad práctica:

"Lluvia de riesgos" (tormenta de ideas participativa)

En equipos o individualmente, los participantes identificarán los riesgos más comunes que perciben al realizar trabajos en altura. Luego, se contrastan con las estadísticas reales y se reflexiona sobre la percepción del riesgo versus el riesgo real. Se construye un mapa visual de riesgos en el aula o pizarra.

Módulo 2: Equipos de Protección Personal (EPP) y Sistemas Anticaídas

Duración: 2 horas

Objetivo:

Identificar los distintos tipos de EPP y sistemas anticaídas, y aprender a utilizarlos correctamente según el tipo de trabajo en altura.

Contenidos:

Tipos de EPP para trabajo en altura: arnés, líneas de vida, cascos, etc.
Inspección y mantenimiento de EPP
Sistemas anticaídas: líneas verticales, retráctiles, puntos de anclaje, etc.

Selección del equipo adecuado según la tarea

Actividad práctica:

"Taller de armado y chequeo de EPP"

Cada participante realizará la inspección visual de un arnés y componentes de sujeción. Luego, se colocará correctamente el arnés con supervisión del instructor. Finalmente, simulará una conexión a un sistema de anclaje fijo o móvil. Se evalúa el uso correcto y se entregan retroalimentaciones en el momento.

Módulo 3: Procedimientos Seguros de Trabajo en Altura

Duración: 2 horas

Objetivo:

Aplicar los procedimientos seguros para la ejecución de trabajos en altura, de acuerdo con protocolos y normas de seguridad.

Contenidos:

Planificación previa del trabajo (evaluación de riesgos, permisos)
Protocolos de ingreso y salida de zonas de altura
Técnicas seguras de ascenso y descenso
Comunicación efectiva en altura (señales, radios, etc.)
Plan de rescate básico

Actividad práctica:

"Simulación guiada de procedimiento en altura"

El participante realizará una simulación paso a paso de un trabajo en altura, desde la verificación del área hasta la finalización segura de la tarea. Se incluyen roles para observador, supervisor y ejecutante. El grupo analiza el procedimiento, identifica errores y propone mejoras.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl