



# CURSO DE TRABAJO EN ALTURA - NORMA ECF2

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Capacitar a los participantes en los fundamentos teóricos y prácticos de los trabajos en altura física, asegurando el cumplimiento de normativas legales, la correcta utilización de equipos de protección y el desarrollo de habilidades para prevenir, identificar y responder ante riesgos asociados, garantizando su seguridad y la de su entorno laboral.



## Objetivos específicos

- Comprender el marco legal y las responsabilidades civil y penal relacionadas con los trabajos en altura, enfatizando la importancia del cumplimiento normativo para la prevención de accidentes.
- Desarrollar habilidades prácticas para el uso seguro de equipos de protección personal (EPP), incluyendo sistemas personales de detección de caídas, líneas de vida y técnicas de rescate en altura, mediante simulaciones y ejercicios en terreno.
- Identificar los riesgos asociados a los trabajos en altura y aplicar herramientas de evaluación y control, considerando factores técnicos, ambientales, físicos y psicológicos que puedan afectar la seguridad de los trabajadores.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### **Módulo 1: Marco Legal y Responsabilidad Civil y Penal**

Normativa aplicable: Regulaciones nacionales e internacionales relacionadas con trabajos en altura, incluyendo la normativa de seguridad laboral.

Obligaciones legales: Responsabilidades del empleador y del trabajador en la prevención de riesgos laborales.

Consecuencias legales: Análisis de casos reales de responsabilidad civil y penal por negligencia en trabajos en altura.

### **Módulo 2: Causas de Accidentes en Altura Física**

Factores técnicos: Uso inadecuado o defectuoso de equipos de protección personal (EPP).

Factores humanos: Errores por falta de capacitación, descuidos o decisiones inseguras.

Factores ambientales: Condiciones climáticas, superficies inestables y obstáculos en el lugar de trabajo.

### **Módulo 3: Técnicas de Acceso para Trabajos en Altura Física**

Métodos de acceso: Escaleras, plataformas elevadoras, líneas de vida y andamios.

Evaluación del área de trabajo: Inspección de seguridad previa y planificación del acceso.  
Procedimientos seguros: Técnicas de entrada y salida segura en lugares elevados.

### **Módulo 4: Caídas de Distintas Alturas**

Impacto de las caídas: Análisis de las consecuencias físicas y legales de caídas desde diferentes alturas.

Prevención de caídas: Importancia del uso adecuado de arneses y sistemas de protección contra caídas.

Protocolos de respuesta: Acciones inmediatas en caso de caída.

### **Módulo 5: Cálculo de Espacio Libre de Caída (Requerimiento de Claridad)**

Concepto de espacio libre de caída: Definición y relevancia para garantizar la seguridad.

Métodos de cálculo: Uso de fórmulas y herramientas para determinar el espacio requerido.

Casos prácticos: Ejercicios para calcular el espacio libre en diferentes escenarios.

### **Módulo 6: Conectores y su Incompatibilidad**

Tipos de conectores: Características y aplicaciones específicas.

Identificación de incompatibilidades: Cómo evitar fallos por mala conexión.

Inspección y mantenimiento: Procedimientos para garantizar la integridad de los conectores.

### **Módulo 7: Condición Física y Psicológica del Trabajador**

Evaluación médica: Condiciones físicas necesarias para trabajos en altura.

Impacto del estrés: Identificación y manejo de factores psicológicos en el desempeño seguro.

Entrenamiento físico: Ejercicios y prácticas para mejorar la resistencia y concentración.

### **Módulo 8: Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos**

Detección de peligros: Métodos para identificar riesgos específicos en trabajos en altura.

Evaluación de riesgos: Uso de matrices para priorizar y mitigar peligros.

Controles preventivos: Estrategias para eliminar o minimizar riesgos.

### **Módulo 9: Trauma por Suspensión**

Causas del trauma por suspensión: Factores que lo desencadenan y su prevención.

Identificación temprana: Reconocimiento de los síntomas en el trabajador suspendido.

Acciones de emergencia: Métodos para liberar a un trabajador afectado.

### **Módulo 10: Rescate Industrial en Altura Física**

Planificación del rescate: Diseño de protocolos específicos para escenarios de altura.

Equipos de rescate: Selección y uso de herramientas especializadas.

Simulaciones prácticas: Ejercicios en terreno para mejorar la eficacia del equipo de rescate.

y mucho más...

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |