



CURSO DE RISOTERAPIA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades de risoterapia para mejorar el bienestar en entornos laborales y fomentar la felicidad entre empleados creando un ambiente positivo.



Objetivos específicos

- Entender los beneficios de la risoterapia en el entorno laboral.
- Aplicar técnicas de risoterapia para mejorar la comunicación y el trabajo en equipo.
- Fomentar un ambiente de trabajo saludable y positivo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a la Risoterapia

- 1.1 Historia y evolución de la risoterapia
- 1.2 Beneficios físicos y psicológicos
- 1.3 Risoterapia en el entorno laboral
- 1.4 Casos de éxito en empresas
- 1.5 Ejercicios prácticos iniciales

Módulo 2: Técnicas de Risoterapia

- 2.1 Juegos de risas en grupo
- 2.2 Ejercicios de respiración y relajación
- 2.3 Técnicas de visualización positiva
- 2.4 Dinámicas de expresión corporal
- 2.5 Prácticas de risas guiadas

Módulo 3: Risoterapia y Felicidad

- 3.1 Concepto de felicidad en el trabajo
- 3.2 Relación entre risoterapia y felicidad
- 3.3 Estrategias para aumentar la felicidad
- 3.4 Implementación de programas de felicidad
- 3.5 Evaluación de impacto en el personal

Módulo 4: Bienestar Laboral y Risoterapia

- 4.1 Importancia del bienestar laboral
- 4.2 Factores que afectan el bienestar
- 4.3 Rol de la risoterapia en el bienestar
- 4.4 Integración de la risoterapia en RRHH

- 4.5 Medición del bienestar laboral

Módulo 5: Comunicación y Trabajo en Equipo

- 5.1 Mejora de la comunicación con risoterapia
- 5.2 Dinámicas de risas para equipos
- 5.3 Resolución de conflictos con humor
- 5.4 Fomento de la colaboración y confianza
- 5.5 Casos prácticos de éxito en equipos

Módulo 6: Implementación en Empresas

- 6.1 Planificación de sesiones de risoterapia
- 6.2 Personalización según necesidades
- 6.3 Herramientas y recursos disponibles
- 6.4 Evaluación de resultados y ajustes
- 6.5 Testimonios de empresas participantes

Módulo 7: Sostenibilidad de la Risoterapia

- 7.1 Mantenimiento de la cultura de risas
- 7.2 Creación de embajadores de risas
- 7.3 Integración continua en la empresa
- 7.4 Desarrollo de liderazgo positivo
- 7.5 Futuro de la risoterapia en empresas

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl