



CURSO DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Comprender los riesgos psicosociales en el trabajo, identificar sus causas y efectos, y desarrollar estrategias efectivas para su manejo.



Objetivos específicos

- Identificar los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral. Evaluar el impacto de los riesgos psicosociales en la salud y el rendimiento. Diseñar planes de acción para mitigar los riesgos psicosociales.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción A Los Riesgos Psicosociales

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Definición de riesgos psicosociales.

Factores que contribuyen a los riesgos psicosociales.

Impacto de los riesgos psicosociales en el entorno laboral.

Importancia de la gestión de riesgos psicosociales.

Actividad práctica: Discusión en grupo sobre experiencias personales de riesgos psicosociales.

Módulo 2

Identificación De Factores De Riesgo

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Métodos para identificar riesgos psicosociales.

Herramientas de evaluación de riesgos.

Variables organizacionales que influyen en los riesgos.

Rol de la cultura organizacional.

Actividad práctica: Evaluación de un caso de estudio para identificar factores de riesgo.

Módulo 3

Evaluación Del Impacto

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Técnicas para medir el impacto de los riesgos psicosociales.

Relación entre estrés laboral y productividad.

Efectos de los riesgos psicosociales en la salud mental.

Costos asociados a la falta de gestión de riesgos.

Actividad práctica: Análisis de un informe de impacto de riesgos psicosociales.

Módulo 4

Estrategias De Intervención

Duración: 1.5 horas

Contenidos:

Diseño de planes de intervención.

Intervenciones individuales y organizacionales.

Promoción del bienestar en el lugar de trabajo.

Evaluación de la efectividad de las intervenciones.

Actividad práctica: Creación de un plan de intervención para un entorno laboral ficticio.

Módulo 5

Implementación Y Seguimiento

Duración: 2 horas

Contenidos:

Pasos para implementar un plan de acción.

Herramientas para el seguimiento y evaluación continua.

Manejo de resistencias al cambio.

Rol del liderazgo en la gestión de riesgos psicosociales.

Actividad práctica: Planificación de un cronograma de implementación y seguimiento.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl