



CURSO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL EN APS

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

El objetivo general de este curso es proporcionar una comprensión integral del bienestar institucional en el contexto de APS, enfocándose en el desarrollo de habilidades y conocimientos para mejorar el ambiente laboral.



Objetivos específicos

- Promover el bienestar emocional y psicológico en el entorno laboral. Fomentar prácticas saludables y sostenibles para el bienestar físico. Desarrollar estrategias para un ambiente de trabajo inclusivo y colaborativo.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción Al Bienestar Institucional

Duración: 2 horas

Contenidos:

Concepto de bienestar institucional.

Importancia del bienestar en APS.

Principios fundamentales del bienestar.

Beneficios del bienestar organizacional.

Módulo 2

Bienestar Emocional Y Psicológico

Duración: 3 horas

Contenidos:

Identificación de factores de estrés laboral.

Técnicas de manejo del estrés.

Importancia del apoyo emocional.

Promoción de un ambiente emocionalmente seguro.

Módulo 3

Bienestar Físico En El Trabajo

Duración: 3 horas

Contenidos:

Ergonomía en el lugar de trabajo.

Prácticas de actividad física.

Nutrición adecuada en el entorno laboral.

Prevención de enfermedades ocupacionales.

Módulo 4

Bienestar Social E Inclusión

Duración: 3 horas

Contenidos:

Fomento de la diversidad y la inclusión.

Construcción de relaciones laborales saludables.

Comunicación efectiva en el trabajo.

Estrategias para un ambiente colaborativo.

Módulo 5

Estrategias Para Un Entorno Saludable

Duración: 3 horas

Contenidos:

Diseño de espacios saludables.

Implementación de políticas de bienestar.

Evaluación del clima organizacional.

Monitoreo y mejora continua del bienestar.

Módulo 6

Evaluación Y Mejora Del Bienestar

Institucional

Duración: 2 horas

Contenidos:

Herramientas de evaluación del bienestar.

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl