



CUIDADO PROFESIONAL DEL ADULTO MAYOR: **TÉCNICAS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Entregar a los cuidadores conocimientos y habilidades básicas para proporcionar atención integral, segura y de calidad al adulto mayor, promoviendo su bienestar y previniendo riesgos comunes, con énfasis en higiene, movilización, alimentación y estimulación básica.



Objetivos específicos

- Reconocer los cambios físicos, cognitivos y emocionales asociados al envejecimiento.
- Aplicar técnicas seguras y básicas para la movilización y cuidado en cama de adultos mayores.
- Implementar medidas de higiene personal y prevención de caídas en el entorno de cuidado.
- Realizar técnicas de alimentación oral seguras, adaptadas a las necesidades del adulto mayor.
- Identificar y prevenir lesiones por presión (LPP) a través de cuidados básicos de la piel y cambios posturales.
- Desarrollar actividades simples de estimulación física y cognitiva.
- Promover el confort, bienestar y acompañamiento del adulto mayor en la rutina diaria.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo



PRESENCIAL

Asisto físicamente a las

Temario del curso:

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl