



CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar en los participantes las competencias necesarias para brindar un cuidado integral, humanizado y seguro al adulto mayor, considerando sus necesidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales, con énfasis en el manejo de la demencia, primeros auxilios y técnicas de aseo terminal.



Objetivos específicos

- Reconocer los aspectos biopsicosociales del envejecimiento y sus implicancias en el cuidado diario.
- Aplicar técnicas de higiene, confort y movilización del adulto mayor.
- Identificar síntomas y actuar oportunamente ante emergencias mediante primeros auxilios.
- Comprender y aplicar estrategias de comunicación y contención emocional, especialmente en casos de demencia.
- Ejecutar correctamente procedimientos de aseo terminal con enfoque ético y digno.
- Utilizar herramientas, materiales y equipos necesarios en el cuidado del adulto mayor.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras

Temario del curso:

MÓDULO 1: Fundamentos del cuidado del adulto mayor

Aprendizaje Esperado: Comprender los aspectos físicos, emocionales y sociales del envejecimiento.

Identificar necesidades básicas del adulto mayor para brindar un cuidado respetuoso y centrado en la persona.

- Proceso de envejecimiento: cambios físicos y psicológicos.

- Necesidades básicas y especiales en la vejez.

- Ética en el cuidado del adulto mayor.

- Comunicación efectiva y escucha activa.

- Derechos y trato digno del adulto mayor.

Actividad práctica:

Juego de rol: Simulación de interacciones cuidador-adulto mayor en distintas situaciones para fortalecer la empatía y la comunicación.

MÓDULO 2: Demencia y trastornos cognitivos

Aprendizaje Esperado: Identificar tipos de demencia y estrategias de cuidado apropiadas

Aplicar técnicas de acompañamiento y manejo conductual en personas con deterioro cognitivo.

- Tipos de demencia (Alzheimer, vascular, etc.).

- Signos y síntomas iniciales.

- Técnicas de contención emocional.

- Estimulación cognitiva y sensorial.

- Manejo de conductas desafiantes.

Actividad práctica:

Simulación guiada: Acompañamiento a una persona con Alzheimer, aplicando técnicas de estimulación y contención emocional.

MÓDULO 3: Primeros auxilios en el adulto mayor

Aprendizaje Esperado: Actuar ante situaciones de emergencia frecuentes en adultos mayores Ejecutar procedimientos básicos de primeros auxilios en caídas, crisis hipertensivas o atagantamientos.

- Evaluación primaria y secundaria.

- RCP básico en adultos mayores.

- Manejo de caídas y fracturas.

- Crisis de presión arterial y signos de alerta.

- Prevención de accidentes en el entorno.

Actividad práctica:

Simulacro real: Aplicación de primeros auxilios ante una caída con fractura simulada, incluyendo contención emocional y llamada a emergencias.

MÓDULO 4: Aseo e higiene del adulto mayor

Aprendizaje Esperado: Aplicar técnicas de higiene diaria y confort

Ejecutar rutinas de aseo en cama y cuidado personal respetando la intimidad y autonomía.

- Higiene personal y baño en cama.

- Cuidado de la piel y prevención de escaras.

- Cambio de ropa de cama con paciente encamado.

- Limpieza de prótesis, lentes y audífonos.

- Alimentación asistida e higiene bucal.

Actividad práctica:

Práctica real: Aplicación de técnica de baño en cama y movilización segura con uso de implementos (guantes, palanganas, paños, etc.).

MÓDULO 5: Aseo terminal y cuidados al final de la vida

y mucho más...

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl