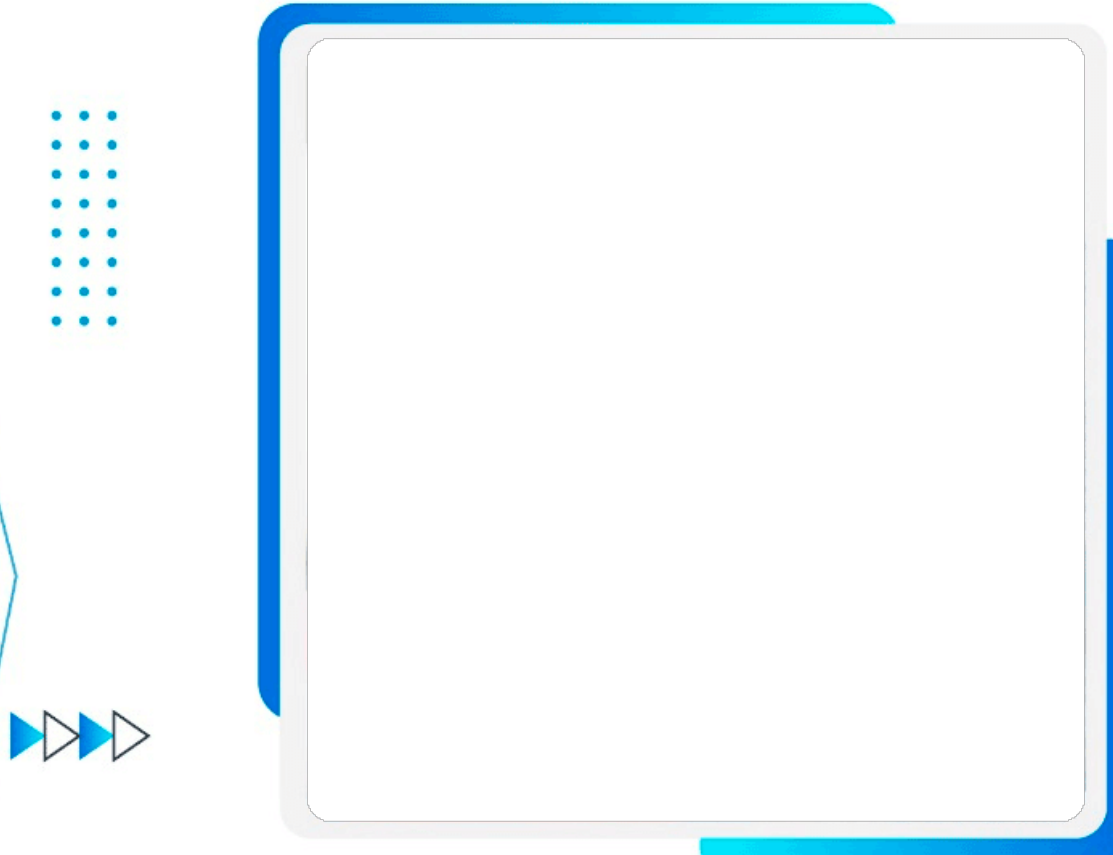




CONTENCIÓN FÍSICA PARA CONTEXTOS EDUCATIVOS **CON** **NECESIDADES EDUCATIVAS** **ESPECIALES**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar competencias teóricas y prácticas en estrategias de contención física seguras, respetuosas y efectivas en contextos educativos con estudiantes NEE, promoviendo el cuidado de la integridad física y emocional de todos los involucrados.



Objetivos específicos

- Comprender el marco conceptual de la contención física en entornos educativos.
- Reconocer las normativas legales y éticas que regulan la intervención física.
- Identificar riesgos físicos y emocionales asociados a la contención.
- Diferenciar entre contención preventiva, verbal y física.
- Valorar la importancia del enfoque inclusivo y centrado en el estudiante.
- Desarrollar habilidades para identificar señales de desregulación conductual.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del

Temario del curso:

Módulo 1:

Fundamentos de la Contención Física en Educación NEE

Contenidos:

- Concepto de contención física y su rol en contextos educativos.
- Principios legales y éticos: normativa vigente y derechos del estudiante.
- Riesgos físicos y emocionales de una contención inadecuada.
- Niveles de intervención: preventiva, verbal y física.
- Principios de inclusión, dignidad y respeto.
- Actividad Práctica: Análisis de casos reales con debate grupal para identificar si la intervención fue preventiva, verbal o física y evaluar su pertinencia.

Módulo 2:

Evaluación y Prevención de Situaciones Críticas

Contenidos:

- Señales de alerta temprana en la conducta del estudiante.
- Técnicas de observación y registro de incidentes.
- Factores desencadenantes y ambientales.
- Estrategias de desescalada verbal y no verbal.
- Promoción de la autorregulación y ambientes seguros.
- Actividad Práctica: Simulación de escenarios de crisis donde los participantes deben aplicar estrategias de desescalada verbal y conductual antes de llegar a la contención física.

Módulo 3:

Técnicas de Contención Física Segura

Contenidos:

- Principios básicos de la contención física sin daño.
- Técnicas de control físico individual y en equipo.
- Posiciones de seguridad y resguardo.
- Protocolos de actuación en crisis con estudiantes NEE.
- Límites de la intervención y necesidad de apoyo especializado.
- Actividad Práctica: Taller demostrativo y guiado de técnicas de contención física segura con supervisión del instructor, en parejas o grupos.

Módulo 4:

Intervención Integral y Seguimiento Post-Crisis

Contenidos:

- Debriefing post-crisis: conversación con el estudiante y el equipo.
- Protocolos de registro y documentación institucional.
- Impacto emocional en el estudiante y el educador.
- Diseño de planes de seguimiento y acompañamiento.
- Integración de la contención dentro de la gestión positiva de la conducta.
- Actividad Práctica: Ejercicio de role playing donde los participantes realizan un debriefing con un "estudiante" y registran el evento en una ficha institucional simulada.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl