



CONTENCIÓN FÍSICA EN CONTEXTOS EDUCATIVOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar competencias teórico-prácticas para aplicar técnicas de contención física de forma segura, proporcional, excepcional y respetuosa, en estudiantes con Necesidades Educativas Especiales, resguardando la integridad física, emocional y los derechos de todos los involucrados.



Objetivos específicos

- Identificar situaciones críticas de desregulación conductual que pueden requerir contención física como último recurso.
- Aplicar técnicas básicas de contención física segura, adaptadas al contexto educativo y a distintos tipos de NEE.
- Prevenir riesgos legales, físicos y psicológicos mediante protocolos, registros y trabajo colaborativo post-intervención.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1:

Conceptual y Normativo (2 horas)

Contenidos:

Qué es y qué no es contención física.

Diferencia entre contención física, emocional y ambiental.

Principios éticos: dignidad, proporcionalidad, necesidad y temporalidad.

Derechos del niño, niña y adolescente.

Responsabilidad del establecimiento y del funcionario.

Cuándo la contención física está permitida y cuándo está prohibida.

Actividad práctica: Análisis de casos reales: identificación de situaciones justificadas y no justificadas de contención.

Módulo 2:

Desregulación Emocional y Conductual en NEE (2 horas)

Contenidos:

Comprensión de la desregulación emocional.

Triggers frecuentes en estudiantes con: TEA, TDAH, Discapacidad intelectual

Trastornos de conducta

Escalada conductual: señales de alerta temprana.

Estrategias preventivas antes de llegar a la contención física.

Actividad práctica: Role play, detección temprana y aplicación de estrategias de desescalamiento.

Módulo 3:

de Contención Física Segura (3 horas)

Contenidos:

Reglas de oro de la contención física segura.

Riesgos asociados a una mala práctica.

Posiciones seguras permitidas en contexto educativo.

Técnicas de contención individual y asistida (2 adultos).

Qué zonas del cuerpo NO intervenir.

Control del tiempo y monitoreo del estudiante.

Autoprotección del funcionario.

Actividad práctica: Práctica supervisada:

aplicación de técnicas básicas de contención segura, en colchonetas y bajo supervisión del relator.

Módulo 4:

Protocolo Post-Contención y Autocuidado (1 hora)

Contenidos:

Liberación segura del estudiante.

Acompañamiento emocional posterior.

Registro del incidente y comunicación con familia y equipo directivo.

Trabajo interdisciplinario post-evento.

Estrategias de autocuidado y manejo del impacto emocional en el equipo educativo.

Actividad práctica: Simulación de cierre de incidente: registro, análisis y retroalimentación del caso.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl