



CABALGATA PARA EXPLORACIÓN EN MONTAÑA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades en cabalgatas para exploración en montaña. Adquirir conocimientos teóricos y prácticos. Fomentar la seguridad y disfrute en la actividad.



Objetivos específicos

- Dominar técnicas básicas de cabalgata. Conocer la geografía y flora de montaña. Aplicar medidas de seguridad durante la exploración.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a la Cabalgata en Montaña (30 minutos)

Bienvenida y Presentación (5 minutos)
Breve introducción del instructor y objetivos del curso.
Expectativas y objetivos de los participantes.
Seguridad y Preparación (10 minutos)
Equipamiento básico para la cabalgata en montaña: casco, botas, silla de montar adecuada.
Cómo verificar la salud y el estado físico del caballo.
Preparación del caballo y el equipo.
Aspectos Específicos del Terreno Montañoso (15 minutos)
Diferencias entre terreno llano y montañoso.
Desafíos comunes en terrenos accidentados: pendiente, rocas, vegetación.
Importancia de la comunicación y la cooperación con el caballo.

Módulo 2: Técnicas Básicas de Cabalgata en Montaña (30 minutos)

Posición y Control (10 minutos)
Posición correcta del cuerpo para mantener el equilibrio en terreno irregular.
Cómo usar las riendas y las piernas para dirigir al caballo.
Ascensos y Descensos (10 minutos)
Técnicas para subir pendientes: mantener una velocidad constante, evitar el peso excesivo hacia adelante.
Técnicas para bajar pendientes: inclinarse hacia atrás, usar riendas para frenar.
Maniobras en Terreno Irregular (10 minutos)
Cómo manejar el caballo en terrenos rocosos o inestables.
Uso adecuado de las ayudas y señales para navegar obstáculos.

Módulo 3: Planificación y Ejercicio Práctico (30 minutos)

Planificación de la Ruta (10 minutos)
Cómo leer un mapa y planificar una ruta adecuada para la cabalgata en montaña.
Factores a considerar: clima, terreno, duración.
Ejercicio Práctico (20 minutos)
Realización de una breve cabalgata en un terreno simulado (si se cuenta con el espacio adecuado) o práctica en el aula con simuladores.
Aplicación de las técnicas de ascenso, descenso y maniobras en terreno irregular.
Supervisión y corrección de técnicas por parte del instructor.

Módulo 4: Cierre y Preguntas (30 minutos)

Resumen y Revisión (10 minutos)
Repaso de los conceptos clave aprendidos.
Preguntas frecuentes y respuestas.
Sesión de Preguntas y Respuestas (15 minutos)
Resolución de dudas específicas de los participantes.
Consejos adicionales para la cabalgata en montaña.
Certificación final

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl