



AGILIDAD EMOCIONAL Y LIDERAZGO RESILIENTE **EN EL** **ENTORNO LABORAL**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado.





Objetivo general

Desarrollar habilidades de agilidad emocional y liderazgo resiliente para mejorar la efectividad en el entorno laboral y fomentar un ambiente de trabajo colaborativo.



Objetivos específicos

- Fomentar el autoconocimiento y la gestión emocional. Desarrollar habilidades de comunicación efectiva. Fortalecer la resiliencia y adaptabilidad en situaciones de cambio.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Fundamentos De La Agilidad Emocional

Contenidos:

Definición y principios de la agilidad emocional.

Importancia de la agilidad emocional en el entorno laboral.

Técnicas para desarrollar la agilidad emocional.

Actividad práctica: Ejercicios de mindfulness para mejorar la conciencia emocional.

Módulo 2

Liderazgo Resiliente

Contenidos:

Características de un líder resiliente.

Estrategias para fomentar la resiliencia en equipos.

Casos de estudio de liderazgo resiliente en empresas exitosas.

Actividad práctica: Role-playing para aplicar resiliencia en situaciones de crisis.

Módulo 3

Comunicación Efectiva En Entornos De Cambio

Contenidos:

Barreras comunes en la comunicación y cómo superarlas.

Habilidades de escucha activa y empatía.

Comunicación asertiva en situaciones de estrés.

Actividad práctica: Taller de comunicación para resolver conflictos interpersonales.

Módulo 4

Implementación De Estrategias De Cambio

Contenidos:

Estrategias para liderar el cambio organizacional.

Gestión de la resistencia al cambio.

Evaluación y seguimiento de procesos de cambio.

Actividad práctica: Diseño de un plan de acción para implementar cambios en un proyecto real.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl